

阿祖^ㄞ洗澡——窺探常民身體清潔史

沈佳姍

(國立政治大學臺灣史研究所博士生)



現任：國立政治大學臺灣史研究所博士班博士生、中研院台灣史研究所文化史研究群助理

學歷：國立政治大學臺灣史研究所博士班、國立臺北大學民俗藝術研究所

經歷：◆曾任行政院國家科學委員會企劃考核處碩士級審議助理

代表著作：

1. 碩論《二十世紀前半葉臺灣漢人之清潔生活—以身體清潔為主》，該文並榮獲
2. 財團法人彭明敏文教基金會所主辦的 2007 年「臺灣研究」學位論文獎助金。
3. 臺灣研究在美國與臺灣史新研究研討會（二）暨 2007 年林本源中華文化教育基金會年會，以及《臺灣民俗藝術彙刊》(第四期)發表機會。

授課大綱：

- 一、近代衛生史簡介
醫療、衛生、健康與清潔
私領域—>公領域—>公領域下的私領域
- 二、時空座標上的臺灣
從時間與空間看臺灣的清潔衛生與醫療

與世界醫療知識權力和政府政策的互動

三、二十世紀初期臺灣漢人的潔身方法概要

從頭到腳、外內呼應

具體清潔用具與用法習慣

四、與潔身法相呼應的思惟想像

身潔與心潔

文學與觀念

五、從身體看社會文化

潔淨與民俗：身體反應出的時代變遷

身體與政治：各方勢力角逐的軀體

六、討論

參考書目：

小田俊郎著，洪有錫譯，《台灣醫學五十年》，臺北：前衛，1995年。

沈佳姍，《臺灣日日新：阿祖ㄟ身體清潔五十年》，臺北：臺灣古籍，2009年。

翁玲玲，《麻油雞之外—婦女作月子的種種情事》，北縣：稻鄉，1994年。

若依·波特著，王道還譯，《醫學簡史》，臺北：商周，2005年。

陳柔縉，《台灣西方文明初體驗》，臺北：麥田，2005年。



阿祖 ê 洗澡

窺探常民身體清潔史

附錄：台灣與世界醫療大事記

	春秋戰國《黃帝內經》，為中國現存最早的醫學典籍 漢，張仲景《傷寒雜病論》及《金匱要略》，重臨床變化	西元前四世紀，希臘的希波克拉提斯(Hippocrates「醫學之父」)首以系統性的方法治病，找尋致病因子，又創四液說，認為人體內有血液、黑膽汁、黃膽汁和痰四種液體，若不調和即病 羅馬人建立供水與下水道系統(最早的公共衛生設施)
	隋末《諸病源候論》，重「氣」 唐初，孫思邈《備急千金藥方》 南宋，宋慈《洗冤錄》	中世紀時期教會為醫學主流 「隔離」與「檢疫」概念 1377 英 拉古薩港正式規定來自鼠疫地區者需留在港外指定地點 2 個月，為世界第一個正式的檢疫 15 世紀開始地理大發現，促東西交流(含疾病)
紀元	台灣醫療紀事	世界醫療發展史事
1544	葡萄牙航海員讚美台灣為美麗之島 IlhaFor-mosa	
1624	荷人佔台宣揚基督教，引進西洋醫學，撤離後消失	
1628		英 哈維(William Harvey)《心臟的運動》，生命科學定量研究創始，近代生理學之父
1661	鄭成功士兵病者十之八九 鄭成功登台，引入漢醫	
1665		英 虎克(Hooke)利用複合式顯微鏡，發

		現「細胞」
1670 康 9		➤荷 雷文霍克(Leeuwenhoek)改良顯微鏡，發現「細菌」
1796		➤證明牛痘預防天花之效果(英)
1819		➤聽診器發明(法)
1834		英國修訂 1601 年濟貧法案：要解決疾病和貧窮，必須先改善環境衛生
1845		第一本有關精神疾病的教科書問世
1846		➤乙醚拔牙(美) 正式確立麻疹為傳染病(丹麥)
1847		➤發現產褥熱主因醫務人員的不潔雙手和器械，要求用漂白粉水洗手(匈牙利)
1848		英通過世界首項「公共衛生法案」
1858	天津條約。台灣開放安平、滬尾，開始醫療傳道時期	
1859		➤南丁格爾《護理劄記》 ➤達爾文《物種起源》
1860	北京條約，再開放打狗、雞籠	
1865	英國基督教長老教會馬雅各醫生 (James L. Mawell) 抵台灣府，2 月陪同安平海關職員必麒麟 (W. A. Pickering) 前往崗子林等宣道醫療	➤孟德爾遺傳定律
1866	萬巴德醫師(Patrick Manson)應聘為洋行外籍人員服務來台，首創熱帶醫學研究，為熱帶醫學之父 馬雅各設旗後醫館	
1868	馬雅各回府城重建醫館、招收台灣人為助手(台人首接受西醫教育)	
1871	英國甘為霖牧師 (Rev. William Campbell) 來彰化	
1873	加拿大長老教會馬偕牧師 (George Leslie Mackay) 設滬尾醫館	



1876		➤1876~1883 德 科赫 (Robert Koch) 先後發現和證實炭疽病、結核病和霍亂病的病原體提出科赫原則，為細菌學奠基
1878	滬尾醫館林格醫師 (L. E. Ringer) 發現葡萄牙人肺蛭蟲病，為世界首例	
1880	馬偕於淡水興建偕醫館	➤無菌手術始(德用高壓蒸汽消毒手術器材)
1883		➤德國實施勞工保險 ➤1883~1885 法 巴斯德(Louis Pasteur) 發現炭疽傳播途徑，製疫苗，是為免疫學的開始
1886	首任巡撫劉銘傳在北市建立官醫局、官藥局、養病所，聘西醫漢生為醫官，免費醫療人民與士兵(公立西醫醫院之始)1891 廢	
1887		➤發現糙米(B1)可防治腳氣病(荷)
1890		➤德國人貝和日本人北裏柴三郎發現白喉抗毒素，開創血清療法
1891		➤阿斯匹林 (Aspirin) 研製成功
1892		➤首次發現病毒(俄)
1893		➤英 曼森(Patrick Manson)提出瘧疾由蚊蟲傳播的假說，1898 英 羅斯證實，曼森成為熱帶病學奠基人
1895	割膚之愛的蘭大衛醫師(David Lands)開設蘭醫館，彰化基督教醫院前身大稻埕設大日本台灣病院	➤發現 x 射線，迅即用於臨床診斷(德)
1896	建新樓醫院 文武官員腳氣病頻傳，通告食糙米 因天花流行勵行種痘 後藤新平為衛生顧問來台調查 公佈台灣醫業規則公醫規則	

	訂船舶檢疫手續 東京醫學會上發表台灣出現鼠疫 設百斯篤（鼠疫）的台北縣避病院 (台灣傳染病院之始)	
1897	設台灣土人醫師養成所 台北病院內設醫學講習所(為台灣公立近代醫學教育之始)、看護婦養成所	
1898	後藤新平為民政長官，倡生物學統治設台灣總督府醫學校(台灣醫學正規教育之始)	
1899	台灣地方病及傳染病調查成立 台灣下水道規則施行細則 公佈海港檢疫規則	
1900	公佈台灣家屋建築規則 公佈台灣污物掃除規則	
1901	公佈台灣醫生許可規則，加強漢醫管理	➤發現人類血型至少有 ABO 三種，奠定輸血療法基礎(奧地利) ➤弗洛伊德《夢的解析》，精神醫學革命(奧地利)
1902	日本赤十字社設立台灣支部，8月成立台灣醫學會，高木友枝任會長 台南廳實施捕鼠買收規則	
1905	公佈大清潔法施行規則(春秋) 第一次戶口普查(其後五年一次)	1904-1905 日俄戰爭
1906	嘉義大地震死千餘人 施行娼妓取締規則 公佈火葬場及埋葬取締規則施行細則 公佈台灣家屋建築規則細則	➤愛因斯坦發表相對論
1907	台北病院看護養成所始台人入學(台人護理訓練之始)	
1908	基隆至打狗鐵路全線通車	➤合成抗梅毒藥物，開創化學療法(德)



		及俄)
1909	黃玉階創斷髮會	
1910	英人巴爾頓建的台北自來水廠竣工	
1911		⇒英國實施全民健保 10月10日辛亥革命成功，清朝結束
1912	台北馬偕醫院開幕	明治45年、大正元年、民國元年
1913 大正 2	公布瘧疾防遏規則	⇒世界第一台家用冰箱(芝加哥)
1914		⇒1914.7~1918.1 一次大戰
1916	4月1日起凡捕殺老鼠者，每隻給予日幣二錢獎金	
1918	1918~1920 西班牙型流行性感冒，共約45000餘人死亡	
1920	莊媽江打狗開業(首位台籍西醫)	
1921	公佈學校傳染病預防規則	
1922	杜聰明獲京都帝國大學醫學博士(台灣首位博士)	
1925	公佈台灣總督府結核療養所官制	⇒發明腦波(蘇聯)
1928	設立台北帝國大學	
1930	大稻埕設立台北更生院(戒毒/鴉所) 新莊樂生院落成	⇒發明電子顯微鏡
1933		⇒染色體在遺傳中的作用(美)
1935	新竹關刀山大地震(台灣史上最大)	
1938		⇒用放射線碘治療甲狀腺腫(美)
1939		⇒第一個強有力的殺蟲劑 DDT(瑞士)
1941	台灣保健館設立，服益附近居民 公佈台灣醫師考試規則	⇒日軍偷襲珍珠港 ⇒青黴素實驗成功
1942	公佈國民醫療法，癘原醫師法 熱帶醫學會成立，並發行雜誌	⇒癌瘤化學療法開始
1943	公布台灣醫師令及台灣齒科醫師會	⇒發明洗腎(美)

	令 施行藥事法 改訂台灣藥品取締規則 台灣開始實施義務教育	
1946	美 洛克菲勒基金會於潮州成立瘧疾研究中心(今台灣省瘧疾研究所)	
1947	各地流行天花 二二八事件 世界紅十字會台灣分會成立	
1948	世界衛生組織 (WHO) 成立 美 門諾會海外救濟總會組山地巡迴醫療工作隊(今門諾醫院)	

表格內容主要取摘自 台灣醫療史料文物中心

<http://203.65.117.106/index.htm>